



NATURHEILPRAXIS

Sarah Kramlich

www.naturheilpraxis-kramlich.de



Zykluskalender



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27	28	30	31
Jan																													
Feb																													
März																													
April																													
Mai																													
Juni																													
Juli																													
Aug																													
Sep																													
Okt																													
Nov																													
Dez																													

• = schwache Blutung | ● = normale Blutung | ◆ = starke Blutung | S = Schmierblutung | Z = Zwischenblutung

