



NATURHEILPRAXIS

Sarah Kramlich

www.naturheilpraxis-kramlich.de



Temperatur-Tagesprofil



Name: _____

	Datum	Zyklustag	kurz nach d. Aufwachen	Mittags 12:00	kurz vor d. Einschlafen
Tag 1					
Tag 2					
Tag 3					
Tag 4					

	Datum	Zyklustag	kurz nach d. Aufwachen	Mittags 12:00	kurz vor d. Einschlafen
Tag 1					
Tag 2					
Tag 3					
Tag 4					



Die Messungen erfolgen unter der Zunge mit geschlossenem Mund!

